Informations et inscriptions :

Maison des retraité·es

4 rue Albert Giry
01 49 15 56 41
mdraccueil@
ville-romainville.fr

Le lundi
13h30-17h

Du mardi au vendredi
9h-12h et 13h30-17h

www.ville-romainville.fr

CONCEPTION ET RÉALISATION : DIRECTION DE LA COMMUNICATION _ VILLE DE ROMAINVILLE _ SEPTEMBRE 2026

Ville de Romainville

VILLAGE SÉNIORS ET AIDANTS

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

9 octobre 2026
10h-17h | Place de la Laïcité



PROGRAMME

Stands d'info
Activités prévention
Animations
Marche bleue intergénérationnelle

VILLAGE SÉNIORS & AIDANTS — Ven. 9

Rendez-vous Place de la Laïcité Dès 10h !

Tout un village pour répondre, accompagner et orienter les séniors et ceux qui les acompagnent dans leur projet de vie : maintien à domicile, santé, prévention, accès aux droits…

Marche Bleue intergénérationnelle

➜ Place de la Laïcité

Départ à 10h

Rendez-vous devant l'Hôtel de Ville, toutes et tous vêtus de bleu pour cette balade de 5 km qui se terminera avec un verre de l'amitié.

En partenariat avec le lycée professionnel Liberté, cette marche symbolique vise à promouvoir le lien entre les générations et l'engagement du territoire en faveur du bien vieillir.

Gratuit – Sur inscription

Prendre soin de sa santé

Prévenir, rester actif et préserver son bien-être.

- Centre municipal de santé
- Maison Sport Santé
- Moove-Toi : bilan de condition physique
- Solimut : mutuelle communale
- Conseil départemental : prévention, vaccination
- DAC 93 sud : coordination santé
- Conseil départemental : bus de dépistage bucco-dentaire

Dispositifs d'accompagnement pour bien vieillir

Échanger autour des aides, des droits et des ressources pour vivre chez soi le plus longtemps possible.

- Centre Communal d'Action Sociale :
  - Dispositif Territoire zéro non-recours (TZNR)
  - Autonomie (service d'aide à domicile, portage de repas, téléassistance)
- Conseil départemental : accueil familial
- Association Léo Lagrange : prévention des arnaques et inclusion numérique
- Sauvegarde Seine-Saint-Denis : protection des majeurs vulnérables
- Est Ensemble : présentation du Plan Marche pour l'accessibilité dans la Ville

Accompagner et être accompagné

Soutenir les aidants et présenter les solutions existantes lorsque la perte d'autonomie apparaît.

- Centre Communal d'Action Sociale : Mission Handicap et Santé mentale
- Plateforme de répit Le Relais : accompagnement des aidants confrontés aux maladies neuro-dégénératives
- Aidants & Bien Plus : accompagnement des aidants à l'emploi
- France Alzheimer
- Léopold Bellan : Accueil de jour et Ehpad temporaire
- Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (DAPV) : accompagner les usagers dans leur parcours de vie

Espace convivialité

Un espace de convivialité où se détendre tout en faisant une belle action.

- Centre Communal d'Action Sociale :
  - Animations seniors : vente de boissons chaudes au profit de l'association France Alzheimer
  - Exposition des seniors

SEMAINE BLEUE — Lun. 5 > ven. 9

Une semaine d'ateliers, conférences, sorties et temps conviviaux qui rythmeront cette édition 2026.

Brunch d'ouverture de la Semaine Bleue

➜ Maison des retraité·es

Lundi 5 octobre
De 10h à 12h

Lancement de la Semaine Bleue autour d'un brunch convivial. L'occasion de découvrir le programme de la semaine, de rencontrer les équipes du CCAS et de partager un moment chaleureux placé sous le signe de la convivialité.

Gratuit – Sur inscription

Le numérique : gagner en autonomie

➜ Maison des retraité·es

Mardi 6 octobre
De 10h à 12h

Smartphone, e-mails, Internet et démarches en ligne, revoyons ensemble les outils indispensables du quotidien. Un accompagnement personnalisé permettra à chacun·e de progresser à son rythme. Avec Emmaüs Connect.

Gratuit – Sur inscription

Le numérique : gagner en confiance

Maison des retraité·es

Mardi 6 octobre
De 14h à 16h

Toujours avec Emmaüs Connect, apprenez à repérer les arnaques en ligne, protéger vos données personnelles et adopter les bons réflexes pour naviguer sur Internet en toute sécurité.

Gratuit – Sur inscription

Sculpture de fruits et légumes à la manière d'Arcimboldo

➜ Maison des retraité·es

Mercredi 7 octobre
De 10h à 12h

Enfants et seniors réaliseront des créations originales à partir de fruits et légumes, inspirées des célèbres œuvres d'Arcimboldo.
Un atelier favorisant la créativité, la coopération et les échanges entre générations.

Gratuit – Sur inscription

Compotes & confitures des générations

➜ Maison des retraité·es

Mercredi 7 octobre
De 14h à 16h

Les créations réalisées le matin seront transformées en délicieuses compotes et confitures. Une belle occasion de transmettre recettes, astuces et savoir-faire culinaires tout en luttant contre le gaspillage alimentaire.

Gratuit – Sur inscription

Ciné-Bal

➜ Cinéma Le Trianon

Mercredi 7 octobre
De 17h à 19h

Profitez d'un moment festif mêlant cinéma et danse dans une ambiance conviviale. Une soirée culturelle originale favorisant les rencontres et les échanges entre générations.

4€ – pas de réservation, paiement sur place au Trianon.