

ESPACE NELSON MANDELA - PLANNING DES ACTIVITES DU 2 AU 27 AOÛT 2021 - SECTEUR JEUNESSE

Lundi 2 août

9h-17h30 : Présentation des vacances autour d'un petit déjeuner (*Moment convivial*)

14h-17h30 : Inscription aux activités et découverte de jeux de société anciens

Entretien des vélos suivie d'une Balade à vélo intra-muros (Tenus adaptée)

Mardi 3 août

10h-12h : **Travail d'écriture pour le concours d'éloquence**. L'art de bien parler, l'aptitude à s'exprimer avec aisance, la capacité d'émouvoir, de persuader voilà ce que nous recherchons à travers ce concours d'éloquence

Foot à Fraternité... : Prend tes crampons et viens.

Initiation Badminton : un sport complet, ou tous les muscles sont sollicités.

14h-17h30 : **Travail d'écriture pour le concours d'éloquence**. L'art de bien parler, l'aptitude à s'exprimer avec aisance, la capacité d'émouvoir, de persuader voilà ce que nous recherchons à travers ce concours d'éloquence

Relaxation et yoga

Ballade au Buttes Chaumont. 16 places

Mercredi 4 août

10h-12h : **Travail d'écriture pour le concours d'éloquence**. L'art de bien parler, l'aptitude à s'exprimer avec aisance, la capacité d'émouvoir, de persuader voilà ce que nous recherchons à travers ce concours d'éloquence

Jeux de sensibilisation autour des règles lors des sorties. S'amuser c'est bien, mais s'amuser en étant prudent et respectueux c'est mieux.

14h-17h30 : **Paris Bike's Tour**. Une Ballade à vélo à travers Paris intra-muros

10h-17h30 : **Base de loisirs à Buthiers** : (*Ne pas oublier un pique-nique, une casquette, crème solaire, goûter et bouteille d'eau*) 16 places

Jeudi 5 août

10h-12h : **Brigade Mandela** : Si besoins nous sommes là

Jeux de coopération. Sache que 1+1 n'est pas toujours égale à 2

Piscine de Romainville

14h-17h30 : **Jeux D'énigmes sur Paris**

Cinéma : diffusion des Films que vous avez aimés, "*Do you remember ?*"

Vendredi 6 août

10h-12h : Bilan +préparation Grand jeu

14h-17h30 : **Grand jeu** : Retour en enfance avec tous les jeux qui nous ont marqué

14h-17h30 : Goûter + Rangement

Lundi 9 août

10h-12h : **Révisons Maths et Français autour d'un jeu**. Nous valoriserons la transmission par les pairs, voyons voir si tu as retenu tes leçons

Jeux de dames et d'échecs. Ces jeux boostent vos neurones et améliorent vos capacités de concentration ainsi que votre patience.

14h – 17h30 : **Musée Grévin**. Les plus grandes vedettes vous attendent Théâtre avec l'association.

Balade à vélo au Parc Montreau

Mardi 10 août

10h-12h : **Piscine la natation est un sport complet**. Aucune partie de votre corps ne sera épargnée, Papillon et crawl n'auront plus de secrets pour vous

Travail d'écriture pour le concours d'éloquence. L'art de bien parler, l'aptitude à s'exprimer avec aisance, la capacité d'émouvoir, de persuader voilà ce que nous recherchons à travers ce concours d'éloquence

Ping-pong à Guimier. Viens passer un petit moment sympa avec ta raquette

14h – 17h30 : **Musée Grévin**. Les plus grandes vedettes vous attendent

Activités autour de la Science "Eveit le Einstein qui es en toi"

Mercredi 11 août

9h30-17h30 : **Journée à Port aux cerises**. (*Ne pas oublier un pique-nique, une casquette, crème solaire, goûter et bouteille d'eau*) 16 places

Journée au Canal de l'Ourcq Escalade et Pédalos au menus (*Ne pas oublier un pique-nique, une casquette, crème solaire, goûter et bouteille d'eau*) 16 places

Jeudi 12 août

10h-12h : **Piscine la natation est un sport complet**. Aucune partie de votre corps ne sera épargnée, Papillon et crawl n'auront plus de secrets pour vous

Jeux de sensibilisation autour du handicap. Le but étant d'éveiller les consciences et de prendre conscience des difficultés que les personnes porteuses de handicap rencontrent au quotidien

14h-17h30 : **Cinéma** : diffusion des Films que vous avez aimés, "*Do you remember ?*"

Five de Bobigny 16 places

Vendredi 13 août

10h-12h : **Bilan et préparation** Emission Web Radio

Finalisation de la préparation du concours d'éloquence

14h – 16h : **Le Grand Concours d'éloquence de Mandela**, Soyez le plus beau en texte !

16h – 17h30 : Goûter

18h – 20h : Emission Web Radio Mandela

Lundi 16 août

10h-12h : **Activités libre** : Les jeunes décident des activités en concertation avec les animateurs

14h-16h : **Initiation boxe** avec intervenant. Apprentissage des techniques de frappe, d'esquive et de déplacement, la boxe et aussi un bon moyen de renforcer la confiance en soi

Art Japonais, Activités manuelles autour du Mangas

Street Art avec intervenant extérieur. Fais cohabiter des techniques et des styles totalement différents

14h-16h : **Vélo au parc Montreau**

Mardi 17 août

10h-12h : **Squatch à Maurice Thorez**. Une raquette et une balle fait ton choix (*N'oublier pas de mettre une tenue adaptée*)

Cross feet et boot camp au stade Huvier (*Mettez vos pires joggings et vos vieilles baskets*)

14h – 16h **Relaxation et bien être avec intervenant** (à la sapinière) Ferme tes yeux et laisse-toi guider

16h – 17h30 **Temps libre et rangement**

Mercredi 18 août

10h-17h30 : **Paint Ball**. Assure toi d'avoir assez de billes ! (*Ne pas oublier un pique-nique, une casquette, crème solaire, goûter et bouteille d'eau*) 16 places

10h-12h : Jeux de stratégies

14h – 17h30 : Five à Bobigny. *16 places*

Jeudi 19 août

10h-12h : Balade avec nos retraités de la MDR. Moment qui ce voudras convivial et plutôt sympathique, autour d'une petite balade avec nos anciens dans la ville.

14h – 17h30 : Initiation Tarot. Tout en s'amusant, vous développez vos capacités mentales. Vous recherchez le meilleur moyen de gagner. Au fil du temps, votre mémoire s'améliorera et, vous vous concentrez plus facilement, vos réflexes s'aiguiseront.

Journée jeux d'énigmes au Parc Montsouri. *N'oublie pas ton pique-nique et ton vélo,*

Initiation Poker. Ce jeu comprend du plaisir, la stimulation intellectuelle, de la compétition et de l'adrénaline

16h – 17h30 Temps libre et rangement

Vendredi 20 août

10h – 12h : Bilan et Préparation du grand jeu

Piscine

14h – 17h30 : Grand Jeu : "Mandela fait son casino". Faites vos jeux rien ne va plus!

16h – 17h30 Temps libre et rangement

Lundi 23 août

8h30-18h : Journée Parc Astérix. Astérix et Obélix Mandela Arrive !! ! *(Ne pas oublier un pique-nique, une casquette, crème solaire, goûter et bouteille d'eau) 32 places*

Mardi 24 août

10h-12h : C'est ton choix ! Les jeunes de l'accueil de loisirs décident de l'activité en concertation avec les animateurs

Brigade Mandela

14h – 17h30 : Jeux de société avec nos retraités de la MDR. Activités avec l'association Art en Partage

Initiation à la pétanque avec les retraitées de la MDR

16h – 17h30 Goûter partagé avec nos retraités de la MDR

Mercredi 25 août

10h-12h : Prévention routière. Atelier de sensibilisation autour des dangers de la route

9h-17h : Le matin course d'orientation. Prépare ta carte et ta boussoles ... Après-Midi ballade et oxygénation du corps autour de divers jeux. Sort de ta routine quotidienne

Karting ! le karting est un sport mécanique qui vous assure des sensations fortes. Pratiquée sur un circuit extérieur ou intérieur. Mettez vos casques, attachez vos ceintures et c'est parti !

Jeudi 26 août

10h-12h : Bilan, Préparation Radio Web Mandela, Préparation Mandela Comedy

14h – 16h30 : Mandela Comedy Club avec le concours d'un humoriste (Gino end Co)

18h – 20h : Emission Web Radio Mandela

Vendredi 27 août

10h-17h30 : Journée festive avec les familles, Les enfants et les jeunes. Restitution sous forme d'expo photo des vacances, jeux, moments conviviaux...