

## L'engagement de la plateforme

Le Groupe VYV s'engage autour de la maladie d'Alzheimer en élaborant progressivement des filières dédiées à la prise en charge des personnes malades en établissement et à domicile, tout en soutenant les proches et les aidants.

### Établissements et services situés en Seine-Saint-Denis (93):

- Plateforme d'accompagnement et de répit Le Relais - Le Pré-Saint-Gervais.  
Contact: **01 56 27 06 90**
- Centre d'accueil de jour Les Rives - Pantin  
Contact: **01 57 14 04 45**
- Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)  
Contact: **01 48 20 42 72**
- Aide et soins à domicile  
Contact: **01 48 20 42 72**

Ces établissements et services apportent une réponse coordonnée de proximité pour les personnes domiciliées dans le département de Seine-Saint-Denis.

## Informations pratiques

La plateforme intervient sur les communes de Bagnolet; Bobigny; Bondy; Le Pré-Saint-Gervais; Les Lilas; Montreuil; Noisy-le-Sec; Pantin; Romainville et Rosny-sous-Bois.

### Le Relais

142 à 146, avenue du Belvédère

93310 Le Pré-Saint-Gervais

Tél. **01 56 27 06 90**

E-mail: [contact.les-rives-le-relais@idf.vyv3.fr](mailto:contact.les-rives-le-relais@idf.vyv3.fr)

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

### Accès:

- **Métro**: ligne 7 bis, station Pré-Saint-Gervais
- **Bus**: ligne 170 et 48, arrêt Les Marronniers  
ligne 61, arrêt Jean-Jaurès - Belvédère
- **Tramway**: ligne 3b, arrêt Hôpital Robert-Debré



**vyv**<sup>3</sup> | Île-de-France

VYV3 Île-de-France, union soumise aux dispositions du livre III du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro 480 266 014. Siège social: 167, rue Raymond-Losserand - 75014 Paris.  
Conception: Agence interne de communication Groupe VYV - ©Gettyimages - 12/20

# Plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches aidants

## Le Relais



## Le Relais

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS

GRUPE **vyv**



Ne pas jeter sur la voie publique - Document imprimé en France

0111-1220

**Le Relais offre un espace dédié aux aidants qui accompagnent au domicile un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie apparentée, ou en perte d'autonomie.**

**Vous accompagnez un proche, vous avez besoin d'informations, d'écoute, de moments de répit ?**

La plateforme Le Relais peut vous aider, vous soutenir et vous conseiller en vous proposant un accompagnement individualisé et des services adaptés à vos besoins.

Après inscription et sur rendez-vous.



## **La plateforme le Relais a pour objectif de:**

- répondre à vos besoins d'information sur la maladie et l'offre de soins de proximité;
- apporter un soutien dans votre rôle d'aidant;
- proposer des solutions de répit adaptées à vos attentes;
- rompre l'isolement en toute convivialité;
- offrir des temps d'échanges individuels ou en groupe.

## **L'équipe vous propose:**

- des entretiens personnalisés;
- des séances de soutien psychologique individuelles ou en groupe;
- des ateliers individuels ou collectifs pour favoriser des moments de convivialité et de détente;
- des réunions d'information;
- de l'aide dans votre recherche de solutions de répit.

## **L'équipe pluridisciplinaire du Relais se compose de:**

- une directrice;
- une infirmière coordinatrice;
- une psychologue.

*« Nous réfléchissons ensemble à des services adaptés à vos besoins, en toute confidentialité »*

L'équipe du Relais

## **Vous pouvez également nous retrouver à la consultation mémoire**

- Hôpital André-Grégoire (Montreuil)
- Hôpital Avicenne (Bobigny)

## **Pas de participation financière**

- Le dispositif est financé par l'Agence régionale de santé Île-de-France.
- Selon l'activité ou l'offre de répit proposée, une participation financière pourra vous être demandée. N'hésitez pas à contacter le Relais pour plus d'informations.