

# Espace de proximité Marcel Cachin • Programme des activités • secteur jeunesse

## **DU 15 AU 19 FEVRIER**

### **Lundi 15 Février**

**10h - 12h**

**Présentation du planning** - inscriptions aux sorties suivi d'un temps d'échange sur les règles de vie et Atelier libre. Les jeunes de l'accueil de loisirs décident de l'activité en concertation avec les animateurs (16 places)

**10h – 13h**

#### **Atelier expression - Cinéma**

réalise un court métrage et apprend les rudiments des métiers autour du cinéma (8 places)

**14h – 17h30**

#### **Activité sportive – Ultimate**

L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque - (24 places)

### **Mardi 16 Février**

**9h30 - 13h**

#### **Atelier expression - Cinéma**

réalise un court métrage et apprend les rudiments des métiers autour du cinéma (8 places)

**10h – 12h**

#### **Activité jeux de société - (16 places)**

**14h - 17h30**

#### **Sortie sportive\* - Equitation**

Avec ses 3 manèges et ses 3 carrières, le Centre Équestre de l'Île de Loisirs de Jablines-Anet possède le label École Française d'Équitation et dispense toute l'année des cours et des stages de tous niveaux, cheval et poney (16 places)

**Atelier libre** - Les jeunes de l'accueil de loisirs décident de l'activité en concertation avec les animateurs (8 places)

### **Mercredi 17 Février**

**9h30 - 13h**

#### **Atelier expression - Cinéma**

réalise un court métrage et apprend les rudiments des métiers autour du cinéma (8 places)

**10h -12h**

#### **Activité jeu – Zagamore**

Grand jeu qui allie dépense physique et stratégie. Le principe du jeu est tiré du jeu de stratégie «Stratègo», lui-même inspiré d'un jeu du début du siècle nommé «L'attaque» et d'un jeu chinois nommé «luzhanqi». (16 places)

**14h - 17h30**

#### **Sortie sportive\* - Equitation**

Avec ses 3 manèges et ses 3 carrières, le Centre Équestre de l'Île de Loisirs de Jablines-Anet possède le label École Française d'Équitation et dispense toute l'année des cours et des stages de tous niveaux, cheval et poney (16 places)

#### **Activité sportive – Parkour**

Le parkour, ou art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel (24 places)

### **Jeudi 18 Février**

**10h -12h**

#### **Activité sportive – Handball - (24 places)**

**10h -17h30**

#### **Atelier expression - Cinéma**

réalise un court métrage et apprend les rudiments des métiers autour du cinéma. Journée de tournage (8 places)

**14h - 17h30**

#### **Atelier cuisine « Top chef »**

Il s'agit d'un concours entre plusieurs jeunes, lesquels s'affrontent durant des épreuves culinaires, où ils sont jugés par un jury, composé d'animateurs et d'adolescents (16 places)

#### **Sortie sportive : VTT au Parc de la Villette**

### **Vendredi 19 Février**

**10h-12h**

#### **Activité citoyenne – Atelier leçon**

Une leçon mal assimilée, un devoir mal compris. L'aide aux devoirs est un accompagnement personnalisé permettant aux jeunes de mieux assimiler et de mieux comprendre ses leçons. (24 places)

**10h -17h30**

#### **Atelier expression - Cinéma**

Réalise un court métrage et apprend les rudiments des métiers autour du cinéma. Journée de tournage (8 places)

**14h - 17h30**

#### **Activité sportive – Archery Game**

Activité sportive similaire au paintball, les joueurs étant équipés d'arc et de flèches (avec l'extrémité en mousse) (16 places)

## **DU 22 AU 26 FEVRIER**

### **Lundi 22 Février**

**10h - 12h**

#### **Activité loisirs – Just Dance (jeu vidéo)**

Le principe du jeu est de coller au mieux à la chorégraphie en imitant les mouvements du personnage à l'écran. Selon la chanson, les mouvements sont plus ou moins complexes et demandent plus ou moins d'effort. (16 places)

**14h – 17h30**

#### **Activité sportive – Thèque**

La théque s'apparente à celui du baseball. 2 équipes s'opposent et jouent en alternance dans les rôles de batteurs et de trimeurs. (24 places)

#### **Sortie sportive : VTT au Parc de la Villette**

**14h30 – 16h**

**Atelier libre** - Les jeunes de l'accueil de loisirs décident de l'activité en concertation avec les animateurs (8 places)

### **Mardi 23 Février**

**10h - 12h**

#### **Activité loisirs – jeux musicaux**

Dans ce jeu, les équipes s'affrontent sur des épreuves liées à la musique et la danse. Accompagné du DJ, le meneur de jeu anime et attribue les points aux équipes en fonction de leurs performances. (24 places)

**12h – 17h30**

#### **Sortie sportive\* - Escalade**

Escalade en salle, base de loisirs de Buthiers. Il y en a pour tous les goûts, endurance, agilité, force, ... Avec un toit ouvrant vers l'extérieur à plus de 20 mètres de haut venez profiter de la hauteur. (16 places)

**14h – 17h30**

#### **Activité jeu de société - (8 places)**

## **Mercredi 24 Février**

**10h – 12h**

### **Activité expression – formation théâtrale**

Tonnerre de Singe est une compagnie de Théâtre de geste. Basée à Montreuil. "INVISIBLE" son 1er spectacle est en création. 93 vies Formation théâtrale pour jeunes des quartiers prioritaires et création d'un spectacle sur leurs vécus (24 places)

**14h – 17h30**

### **Sortie sportive\* - Escalade**

Escalade en salle, base de loisirs de Buthiers. Il y en a pour tous les goûts, endurance, agilité, force, ... Avec un toit ouvrant vers l'extérieur à plus de 20 mètres de haut venez profiter de la hauteur. (16 places)

### **Activité sportive – Parkour**

Le parkour, ou art du déplacement , est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel (24 places)

## **Jeudi 25 Février**

**10h – 12h**

### **Activité sportive – Le Flag**

Sport d'opposition sans contact, variant du football américain où la mixité est prônée. Les placages sont remplacés par l'arrachage d'un drapeau accroché à la ceinture des joueurs (24 places)

**14h – 17h30**

### **Atelier cuisine « Top chef »**

Il s'agit d'un concours entre plusieurs jeunes, lesquels s'affrontent durant des épreuves culinaires, où ils sont jugés par un jury, composé d'animateurs et d'adolescents (12 places)

### **Activités loisirs - Gaming**

Affronte tes camarades sur des jeux vidéo ambiance. (12 places)

## **Vendredi 26 Février**

**10h-12h**

### **Activité citoyenne – Atelier leçon**

Une leçon mal assimilée, un devoir mal compris. L'aide aux devoirs est un accompagnement personnalisé permettant aux jeunes de mieux assimiler et de mieux comprendre ses leçons. (24 places)

### **Activité manuelle - origami**

L'Origami est l'art du pliage en papier. Un art ancestral, aussi délicat qu'économique, apprécié autant par les enfants que les adultes. (12 places)

**14h - 17h30**

### **Activité loisirs – escape game**

Le jeu d'évasion, également désigné par les termes anglais escape game ou escape room est un type de jeu de rôle grandeur nature constituant la déclinaison physique des jeux vidéo de type « escape the room ». (24 places)

**Sortie culturelle : balade au Sacré Cœur - Paris**



*\*Dans le cadre des nouvelles mesures sanitaires, nous vous informons que certaines sorties et activités sont susceptibles d'être annulées ou reportées. Des activités de remplacement seront proposées.*