



Le twirling bâton

Sport visuel, le twirling est un mélange de danse, de gymnastique et de maniements de bâtons. Il est comparable à la gymnastique rythmique et sportive.

Le Twirling exige des qualités physiques et de concentration qui permettent de développer à la fois le corporel et l'artistique :

C'est un sport à part entière, complet et varié.

Le twirling est devenu une discipline sportive dont l'entraînement est comparable à celui de la gymnastique ou du patinage artistique : le twirling est sport et spectacle à la fois. Cependant sa définition ne se limite pas à ses qualités sportives. C'est aussi la possibilité de s'ouvrir aux autres.

Un cours d'essai est proposé le mercredi 9 Septembre de 18 h à 20h dans la grande salle du gymnase Colette Besson en présence des 3 entraîneurs du club. Nous acceptons les enfants nés à partir de 2015 (qui auront donc 5 ans en 2020).

Les cours se répartissent habituellement sur 2 créneaux :

Le mardi de 18h30 à 20h pour les plus jeunes et les nouvelles

Le mercredi de 18h à 20h pour le groupe compétition

Voir avec les entraîneurs lors du cours d'essai pour définir le créneau.

Venir en tenue de sport, cheveux attachés muni d'une bouteille d'eau personnelle.

Si le cours d'essai vous intéresse, merci de vous faire connaître auprès de nous par l'intermédiaire du mail suivant : LCSV@free.fr jusqu'au mardi 8 Septembre 20h. En retour, nous vous enverrons les consignes à suivre lors de votre venue.

En effet, en raison de la pandémie de Covid 19, nous devons pouvoir anticiper le nombre de participants et pouvoir donner une liste nominative au gardien.

Vous trouverez dans les documents joints la fiche d'inscription et la liste des documents à fournir.

Nous avons hâte de vous rencontrer