

**CLUB D'ATHLETISME DE ROMAINVILLE
COMPLEXE PAUL BALDIT**

55 av. de Stalingrad - 93230 ROMAINVILLE
Association loi 1901 : W931001055

Affiliation FFA : Numéro : 093066

Cadet à Master : l'athlétisme pour la Santé

1. Catégories et année de naissance

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1986 et avant
Seniors	SE	1987 à 1998
Espoirs	ES	1999 à 2001
Juniors	JU	2002 et 2003
Cadets	CA	2004 et 2005

2. Entraîneur : Sergio Carvalhino tel : 06 66 80 29 89
(Prévenir en cas d'absence par SMS)

3. Lieux et Jours d'entraînement : lundi , et samedi

- Lundi : Stade de Romainville toute l'année :18h- ou 18h30 .durée 1h15 à 1H30 : Musculation légère, étirements , Marche et Marche Nordique
- Samedi : horaires à définir avec le groupe : sortie de marche dans les environs : parcs et canal

4. Inscription

Au bout de 2 semaines d'essais, le dossier d'inscription, dument rempli, le certificat médical et la cotisation, seront demandés pour participer aux entraînements.

5. Animations :

Les sociétaires de la section Athlé Santé , auront une licence Athlé Santé , de la Fédération Française d'Athlétisme , qui leur permettra de participer à 2 ou 3 grands rassemblements de Marche Nordique plaisir . Les frais de déplacements ne sont pas inclus dans la cotisation annuelle et seront traités au cas par cas. Le Club est référencé sur la plateforme régionale La Santé par le sport. L'entraîneur a subi une formation spécifique sport Santé au CROS Ile de France ;

6. Sites internet utiles

Site de la LIFA : Rubrique Athlé Santé

<http://lifa.athle.org/>

CONTACTS : Colette RUINEAU Présidente : 07 85 58 37 52/VP Abdel Badri 06 16 36 80 36
/Trésorier Bernard Ruineau : 06 79 02 93 92

**CLUB D'ATHLETISME DE ROMAINVILLE
COMPLEXE PAUL BALDIT**

55 av. de Stalingrad - 93230 ROMAINVILLE
Association loi 1901 : W931001055 Affiliation FFA : Numéro : 093066

Site FFA pour tous / <https://www.athle.fr/>

CONTACTS : Colette RUINEAU Présidente : 07 85 58 37 52/VP Abdel Badri 06 16 36 80 36
/Trésorier Bernard Ruineau : 06 79 02 93 92