

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
LE 13 OCTOBRE 2026

## LE SECOURS TOUR 2026 FAIT ÉTAPE DANS LA REGION ÎLE-DE-FRANCE

**Rendez-vous dans la région Île-De-France du 20 au 30 octobre 2026**

**Dates et lieux de passage :**

**Parking de la Chambre de commerce et d'industrie de Seine-et-Marne - 1  
avenue Johannes Gutenberg**

77700 Serris – Mardi 20 octobre de 9h à 17h

**Centre Municipal de Santé - 98 avenue de Fontainebleau**

77310 Saint-Fargeau-Ponthierry – Mercredi 21 octobre de 9h à 17h

**Bureaux AG2R LA MONDIALE - 1 rue Georges Charpak**

77127 Lieusaint – Jeudi 22 octobre de 9h à 17h

**Mairie de Romainville - Place de la Laïcité**

93230 Romainville – Lundi 26 octobre de 9h à 17h

**Mairie de Malakoff – 1 Place du 11 Novembre 1918**

92240 Malakoff – Mardi 27 octobre de 9h à 17h

**Parking en face de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA) -  
Hôpital Pitié-Salpêtrière**

75013 Paris – Vendredi 30 octobre de 9h à 17h

Le Secours Tour est un dispositif mobile pour rendre encore plus accessible la prévention cardiovasculaire aux citoyens et permettre au plus grand nombre d'apprendre les Gestes Qui Sauvent.

Comment savoir si l'on est exposé à un risque cardiovasculaire ?  
Que faire face à un arrêt cardiaque ?

Pour répondre concrètement à ces questions et rendre la prévention accessible au plus grand nombre, **la Fédération Française de Cardiologie lance le Secours Tour 2026**, une action nationale de prévention et de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent.

**Entre avril et octobre 2026, un dispositif mobile de prévention et de sensibilisation parcourra plusieurs régions françaises avec 60 étapes ouvertes gratuitement au public.** L'objectif est d'aller directement à la rencontre des citoyens, notamment dans les territoires où l'accès à la prévention est plus limité, afin de **rendre la prévention cardiovasculaire plus accessible** et de permettre au plus grand nombre **d'apprendre les Gestes Qui Sauvent**.

### **Un dispositif mobile pour informer, sensibiliser et apprendre les Gestes Qui Sauvent**

Le Secours Tour repose sur un véhicule itinérant consacré à la prévention cardiovasculaire.

Cardiologues, infirmiers, bénévoles et étudiants en santé seront mobilisés à chaque étape pour accueillir les participants, réaliser les actions de sensibilisation :

#### **-Mieux comprendre les maladies cardiovasculaires**

Les équipes présentes proposeront des temps d'échanges pour expliquer les principaux facteurs de risque (sédentarité, tabac, alimentation, stress, hypertension...) et identifier des actions concrètes pour agir au quotidien et préserver son capital santé.

#### **-Évaluer son risque cardiovasculaire**

Les participants pourront réaliser un dépistage comprenant notamment la mesure de la tension artérielle, de la glycémie et du cholestérol. Les résultats seront expliqués par des professionnels de santé qui proposeront des conseils personnalisés pour prendre soin de sa santé cardiovasculaire.

#### **-Apprendre les Gestes Qui Sauvent**

Des ateliers pratiques permettront également aux participants d'apprendre à reconnaître un arrêt cardiaque, alerter les secours, pratiquer un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur.

Ces initiations visent à permettre à chacun d'acquérir les réflexes essentiels pour agir lorsque chaque minute compte.

*« La prévention cardiovasculaire ne doit pas rester théorique. Elle doit être accessible, concrète et proche des citoyens. Avec le Secours Tour, nous allons directement à leur rencontre pour leur permettre de mieux connaître leur risque cardiovasculaire et d'apprendre les gestes qui peuvent sauver la vie d'un proche »* déclare le Professeur Gérard Helft, Président de la Fédération Française de Cardiologie.

Les actions proposées dans le cadre du Secours Tour s'inscrivent dans une **démarche d'information et de prévention** et ne se substituent pas à une consultation médicale mais ont vocation à inciter les personnes à s'inscrire dans un parcours de suivi médical.

## Renforcer la prévention : un enjeu des politiques de santé publique

Au-delà de cette tournée, le Secours Tour s'inscrit dans un enjeu plus large : **renforcer la place de la prévention dans les politiques de santé publique et développer des actions capables d'aller vers les populations.**

Plusieurs travaux récents ont souligné la nécessité d'agir plus tôt, plus largement et plus près des citoyens pour prévenir les maladies chroniques, notamment cardiovasculaires. Cela suppose de renforcer l'information, de faciliter l'identification précoce des facteurs de risque et de former davantage de citoyens aux gestes d'urgence.

Par son format itinérant et son déploiement au plus près des territoires, le Secours Tour illustre cette approche : aller vers les citoyens pour rendre la prévention plus accessible et permettre à chacun d'agir pour sa santé et celle de ses proches.

### Le Secours Tour 2026 en bref :

- 60 étapes prévues** entre avril et octobre 2026
- Un dispositif gratuit et ouvert à tous**
- Environ 6000 personnes sensibilisées**
- Trois actions proposées** : sensibilisation à la prévention cardiovasculaire, mesures de facteurs de risque cardiovasculaire, initiation aux Gestes Qui Sauvent.

### Chiffres clés :

- **1 décès toutes les 4 minutes** lié aux maladies cardiovasculaires en France
- **Première cause de mortalité chez les femmes**
- **50 000 arrêts cardiaques par an**
- **92 % de mortalité après un arrêt cardiaque**
- **70 % des arrêts cardiaques surviennent devant témoin**
- **Chaque minute sans intervention fait perdre 10 % de chances de survie**

La Fédération Française de Cardiologie lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis 60 ans. Association reconnue d'utilité publique depuis 1977, elle est financée quasi exclusivement grâce à la générosité du public.

Présente partout en France, ses quatre missions sont : le soutien de la prévention, le financement de la recherche cardiovasculaire, l'accompagnement des patients cardiaques et la promotion des gestes qui sauvent.

La Fédération Française de Cardiologie est labellisée « Don en Confiance » organisme de labellisation et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité publique. La Fédération Française de Cardiologie ne transigera jamais sur les règles déontologiques qui régissent la volonté du donateur et du bienfaiteur, la recherche d'efficacité, la transparence et le désintéressement.



Pour en savoir plus sur les dates, lieux, et horaires, rendez-vous sur le site de la  
Fédération Française de Cardiologie  
sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org) / [Facebook](#) / [X](#) / [LinkedIn](#) / [YouTube](#)

### **CONTACTS PRESSE BURSON**

#### **pour la Fédération Française de Cardiologie**

Alexandra Fredj: 06 08 16 22 46 / [alexandra.fredj@bursonglobal.com](mailto:alexandra.fredj@bursonglobal.com)

Anna Braud: 06 78 06 55 89 / [anna.braud@bursonglobal.com](mailto:anna.braud@bursonglobal.com)