ROMAINVILLE PREND SOIN DE SES AIDANT-E-S

- STANDS
D'INFORMATION
- ATELIERS
- FORMATION
- CINÉ-DÉBAT
- FORUM

DU 6 AU 18
OCTOBRE
2025

9/10
De 10h à 12h

**Atelier
Parents aidant-e-s**
Atelier mensuel à destination des parents d'enfants en situation de handicap avec une psychologue, l'association Handi'cap vers l'égalité et la chargée de mission handicap du CCAS.

Maison des retraité-e-s

10/10
De 10h à 12h

**Atelier
Prendre soin de soi**
Atelier animé par la mutuelle Solimut pour apprendre à prendre soin de soi avec des plantes médicinales.

Maison des retraité-e-s

18/10
De 9h à 17h

**Journée de formation
des aidant-e-s**
Formation animée par l'association France Alzheimer à destination des aidant-e-s de personnes atteintes de la maladie ou de troubles neurodégénératifs apparentés.

Maison des retraité-e-s
**Sur inscription à
francealzheimer93@gmail.
com ou au 01 41 53 00**

0518/10
De 10h à 12h

Ciné débat
Projection du film « La promesse de l'aidant » suivie par un échange avec une psychologue et différents partenaires.

Maison des retraité-e-s

18/10
De 14h à 18h

Forum des aidant-e-s
Stands d'information, bilan de condition physique à destination des aidant-e-s par le cercle d'enseignant-e-s sport adapté Moove-toi, atelier de socio esthétique ... un après-midi pour prendre soin des aidant-e-s romainvillois-es.
Rencontre avec le CCAS de Romainville, l'UNAFAM, Handi'cap vers l'égalité, France Alzheimer, le Dispositif d'assistance au projet de vie, Aidants et bien plus, la Plateforme de répit du Pré Saint-Gervais, Moove-toi, Ma beauté Ma thérapie, Solimut, l'EHPAD Léopold Belan, Communauté 360°, le Département de Seine-Saint-Denis, AGIR ARRCO.

Maison des retraité-e-s

**Stands
d'information**

6/10
De 9h à 12h
et de 14h à 17h

Accueil de l'Hôtel de Ville

7/10
De 9h à 12h30

Marché du centre

7/10
De 14h à 17h

Centre social Nelson
Mandela

8/10
De 14h à 17h

Centre social Marcel Cachin

9/10
De 14h à 17h

Centre social Jacques Brel

10/10
De 14h à 17h

Centre social Assia Djebar

8/10
De 10h à 12h

**Atelier
Grand-parentalité**
Partage d'expériences, de conseils et de témoignages sur l'importance des grands-parents dans la vie familiale et leurs rôles d'aidant-e-s potentiel-le-s.

Maison des retraité-e-s
4 Rue Albert Giry