

 Ville de Romainville



**PROGRAMME**

2<sup>e</sup> ÉDITION

# Festival

des transitions gourmandes



**PLATS  
& RÉSTANCES  
D'ICI & D'AILLEURS**

**DU MERCREDI 25 AU LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024**

[www.lacitemaraichere.com/6](http://www.lacitemaraichere.com/6) rue Albert Giry, Romainville



La deuxième édition du Festival des transitions gourmandes - «Plats et Résistances d'Ici et d'Ailleurs» - se déroulera du 25 au 30 septembre à la Cité Maraîchère, tiers-lieu municipal de la ville et dans 20 lieux Romainvillois.

L'alimentation est au creuset des enjeux de notre monde. Face à l'explosion des prix et à la prolifération des idées d'extrême droite, à l'aggravation des inégalités, il est vital de souligner qu'elle reflète les injustices sociales mais elle constitue aussi un formidable outil de résistance populaire de partage et de cohésion.

Cette année, le Festival s'engage résolument aux côtés des luttes et des messages portés par les actrices et acteurs engagé.e.s de notre territoire. Une soixantaine d'associations, de partenaires locaux, de structures municipales, d'artistes se mobilisent pour offrir des expériences partagées, des moments festifs et artistiques, ainsi que des ateliers de cuisines du monde.

C'est parti pour 5 jours intenses de «Plats et Résistances d'Ici et d'Ailleurs», un événement où la gastronomie devient un acte radical d'indignation, d'action et de solidarité !

# SOMMAIRE

- P. 4-5 **AUX FOURNEAUX !**  
ATELIERS DE CUISINE
- P. 6-9 **INSPIRATIONS, RÉFLEXIONS, DÉGLUTITIONS**  
EXPOSITION, CONFÉRENCES, DOCUMENTAIRES, ATELIER PHILO...
- P. 10-13 **ET SI ON RENVERSAIT LES TABLES ?**  
COLLOQUE DES TABLIERS INDIGNÉS, VENDREDI 27 SEPTEMBRE
- P. 14-15 **LE PROGRAMME EN UN CLIN D'ŒIL !**
- P. 16-19 **LE GOÛT DES AUTRES**  
MOMENTS À SAVOURER ENSEMBLE
- P. 20-21 **VERS UNE VILLE NOURRICIÈRE ET SOLIDAIRE**  
ACTEUR·RICE·S DE LA TRANSITION ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE
- P. 22-23 **UNE PETITE DOSE D'ART ET DE CULTURE ENGAGÉS ?**  
SPECTACLES, EXPOSITIONS, LECTURES...
- P. 24 **LES ADRESSES DU FESTIVAL**

# AUX FOURNEAUX !

## ATELIERS DE CUISINE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
POUR TOUS LES ATELIERS  
[contact@lacitemaraichere.com](mailto:contact@lacitemaraichere.com)

### Goûter équilibré au quotidien

Par Le Centre Municipal de Santé

Mercredi 25 septembre | 15h-17h  
Les Cheffes

Atelier parent-enfant à partir  
de 6 ans limité à 12 personnes

Un atelier animé par Clémence,  
nutritionniste-diététicienne, pour revoir  
les bases d'un goûter équilibré et de  
saison.

### Thiakry (ou Dégué)

Atelier de cuisine par Mama's cooking  
workshop

Jeudi 26 septembre | 18h-20h  
Les Cheffes

Adulte – limité à 12 personnes

Le projet d'Hawa Nimaga: favoriser  
la transmission de savoirs culinaires  
d'Afrique subsaharienne, au-delà des  
frontières et des générations. La Maman  
Cheffe du jour partage sa recette d'un  
dessert populaire et rafraîchissant, à  
base de couscous de mil et de yaourt.

### Bento à base d'algues

Atelier de cuisine par Atsuko Nagatsuka

Jeudi 26 septembre | 18h-20h  
Cité Maraîchère

Adulte – limité à 12 personnes

Atsuko voulait échapper à un monde  
de la restauration hiérarchique et  
patriarcal: elle a décidé de devenir  
sa propre Cheffe à domicile! Au menu  
de cet atelier: soupe miso, salade  
de wakamé et onigiri, des grands  
classiques de la cuisine japonaise!

### La patate de Louis

Atelier de cuisine par Mailys Dorison  
dans le cadre du temps fort «la patate  
des résistant·e·s» p 8-9

Samedi 28 septembre | 10h-11h30  
Cité Maraîchère

Adulte – limité à 12 personnes

Utiliser la pomme de terre comme  
ingrédient principal de petits pains  
aux chocolats? Oui, c'est possible!  
La pomme de terre comme vous  
ne l'avez jamais vue.

### Club Maraîchage – les premières saveurs

Par l'équipe de la Cité Maraîchère

Samedi 28 septembre | 11h-12h  
Cité Maraîchère, Perchoir

Pour les 2-4 ans, accompagnés  
d'un parent vigilant  
6 enfants et 6 adultes

Chaque aliment a une saveur... sucré,  
salé, acide ou amer. Découvrez-les  
et préparez-vous à faire vos plus belles  
grimaces!

### Démonstration du nouveau four à pain

Par le collectif Obrador

Samedi 28 septembre | 13h30 | 14h15 |  
15h | 15h45 | 16h30

Parvis de la Cité Maraîchère  
Famille – dès 10 ans  
limité à 10 personnes

5 ateliers pour apprendre les rudiments  
de la fabrication du pain et prendre  
possession du nouveau four mobile  
du projet Quartier Fertile de Gagarine.

### Extraction de miel

Par Les Ruchers de Romainville

Samedi 28 septembre | 14h30-15h30  
Cité Maraîchère

Famille – limité à 20 personnes

Atelier d'extraction et de filtration de  
la cire d'opercule pour déguster le bon  
miel du Rucher Municipal du jardin  
CasseDalle.

### Des saveurs du bout du monde au cœur de nos jardins sauvages

Atelier de cuisine par  
Le Jardin e(s)t la recette

Samedi 28 septembre | 15h-17h  
Cité Maraîchère  
Adulte – limité à 12 personnes

Connaissez-vous l'hélichryse et son  
délicieux goût de curry? Un atelier  
pour découvrir d'étonnantes saveurs  
exotiques venues d'ici et s'initier à leur  
utilisation au quotidien.

### Les révolutions d'automne

Préparation de l'apéro par la Cité  
Maraîchère

Dimanche 29 septembre | 16h30-17h30  
Jardin CasseDalle  
Tout public – limité à 12 personnes

Avant d'écouter le répertoire d'Opéra  
Apéro (p.19) et partager un moment  
convivial autour de la végétale,  
préparons ensemble un apéro...  
révolutionnaire!

# INSPIRATIONS, RÉFLEXIONS, DÉGLUTITIONS

EXPOSITION, CONFÉRENCES, DOCUMENTAIRES,  
ATELIER PHILO...

## FOURCHETTES & POINGS LEVÉS !

Exposition collective

Du 25 septembre au 30 octobre 2024  
Place de la Laïcité

Inauguration le mercredi 25 septembre de 18h30 à 19h30

Fruit d'une collaboration avec 38 structures militantes du territoire, cette exposition de photographies met en lumière les résistances et les utopies concrètes d'acteur-ric-e-s engagé-e-s dans la transition alimentaire. Lutte contre les préjugés, évolution des métiers, connexion vitale avec les territoires, juste prix, accessibilité pour toutes et tous à une alimentation de qualité, expérimentations sociales, aide alimentaire festive, circuits courts, éducation populaire, ouverture sur le monde, histoires de résiliences, insertion par l'activité économique, mobilisation contre le sexisme en cuisine, pratiques culturelles et artistiques... Un voyage non exhaustif pour éclairer la multiplicité des combats menés pour une transition gourmande et inclusive. Et que la mobilisation se poursuive et s'amplifie à toutes les échelles ! Vernissage à 18h30, avec la participation joyeuse de l'ensemble de percussions brésiliennes Badauê Batucada.

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL



© Délices de l'ogresse  
exposition Fourchettes et poings levés

## Faut-il défendre la nature en ville ?

Parlement des choses  
avec la Maison de la Philo

Mercredi 25 septembre | 14h-15h30

Jardin CasseDalle

Atelier famille et enfants dès 8 ans  
limité à 16 personnes

RÉSERVATION

maisondelaphilo@ville-romainville.fr

01 71 86 60 20



À Notre Dame des Landes comme dans le Jardin à Défendre d'Aubervilliers (JAD), on revendique : « *Nous sommes la nature qui se défend* ». Et si en effet un jardin nourricier pouvait siéger un jour à l'Assemblée Nationale ? À l'appel du philosophe Bruno Latour qui proposait la mise en place de Parlements des choses pour ouvrir le dialogue entre les représentant-e-s des humains et des « non-humains », tentons l'expérience sur les zones de nature à défendre dans les espaces urbanisés.

## Le ventre de l'école

Documentaire et rencontre  
avec Geneviève Zoïa et Laurent Visier

Jeudi 26 septembre | 18h-20h

Trianon

Dès 12 ans

TARIF 4€

en caisse ou cinematrianon.fr

Les cantines scolaires se sont depuis la fin du 20<sup>e</sup> siècle transformées en une véritable entreprise industrielle. En mettant à distance la cuisine, c'est à la fois la terre, le corps et le vivant que l'école continue d'expulser. L'anthropologue Geneviève Zoïa et Laurent Visier partent à la rencontre des acteur-ric-e-s de la transition alimentaire dans les cantines. Un documentaire sociologique fait-maison, suivi d'une rencontre avec l'autrice.

## Empathie

Documentaire par Ed Antoja & débat

Jeudi 26 septembre | 20h-22h

Le cinéma Le Trianon

Dès 12 ans

TARIF 4€

en caisse ou cinematrianon.fr

Alors qu'il est étranger à la question du bien-être animal, Ed Antoja doit réaliser un documentaire pour faire évoluer les habitudes d'une société qui fait souffrir les animaux. Il s'immerge alors dans le monde de la protection animale et du véganisme. Séance suivie d'un échange avec Dominique Hofbauer, conférencier et chargé d'éducation pour L214.



## LA PATATE DES RESISTANT·E·S

**Samedi 28 septembre**  
La cité Maraîchère

Une matinée riche en saveurs et résiliences pour découvrir les pouvoirs insoupçonnés d'un aliment auquel on ne prête plus attention. Un tubercule, terreux. Un résistant, pour notre avenir collectif. La pomme de terre !

Sa production nécessite moins d'eau que la majorité des céréales et autres tubercules. Cet atout, en termes de développement durable, est sublimé par les surprises gustatives offertes par la patate... Un aliment populaire qui permet aussi de faire face à l'augmentation de la prévalence des allergies dans le monde et d'autres maladies en lien avec l'alimentation. La patate des résistant·e·s : une histoire collective à écrire et à cuisiner.

## La patate de Louis

L'atelier de cuisine par Mailys Dorison

10h-11h30

Atelier

Adulte - limité à 12 personnes

### RÉSERVATION

[contact@lacitemaraichere.com](mailto:contact@lacitemaraichere.com)

Utiliser la pomme de terre comme ingrédient principal de petits pains aux chocolats ? Oui, c'est possible ! La pomme de terre comme vous ne l'avez jamais vue.

## Vomanga

Performance participative  
par l'artiste Amalia Ramanankirahina

10h30-12h

Hall

Tout public

La patate douce, kumara en Polynésien, batata en Amérique du Sud, vomanga à Madagascar, est une racine tubéreuse ramenée par Christophe Colomb et connue pour sa valeur nutritive. Comme le manioc et l'igname, elle a servi à nourrir les esclaves des plantations, vaincre des famines et est devenue une star exotique de la mondialisation. Elle raconte aussi une autre histoire de résistance : elle aurait traversé seule le Pacifique avant les conquêtes européennes. Selon les Maoris, elle descend de l'étoile Véga pour plonger dans la mer. À partir de ces histoires, l'artiste propose une installation artistique sous forme de performance avec le public pour transformer sa tubercule fétiche en sirène-métamorphe, grande voyageuse par-delà les océans.

## Légumes d'ici et d'ailleurs : même combat !

Atelier-philosophie pour les enfants

11h-12h

Perchoir

de 7 à 10 ans - 12 enfants maximum

### RÉSERVATION

[contact@lacitemaraichere.com](mailto:contact@lacitemaraichere.com)

Les « mauvaises herbes » nous résistent toujours et poussent là où bon leur semble. Les patates et autres légumes s'adaptent en prenant racines ici et ailleurs depuis des siècles. Et nous les êtres vivants... Sommes-nous aussi libres que les mauvaises herbes ? Doit-on résister comme les légumes ?

## Un super aliment pour un super héros

Brunch & témoignage-conférence-clown  
par Mailys Dorison

12h-14h

Les Cheffes

Tout public

### RÉSERVATION AU BRUNCH

[cheffes.restaurant@gmail.com](mailto:cheffes.restaurant@gmail.com)

Alors que Les Cheffes créent un brunch autour de recettes inventées et écrites par Mailys Dorison, cette dernière nous partage un récit de vie qui décline, sous toute ses formes, la magie de la pomme de terre, un des rares aliments que son fils Louis, atteint d'un syndrome d'activation mastocytaire, peut manger. Entre résistance et résilience, comment ce super aliment a rencontré son super héros ?



Full of Patate @Les Fripons  
spectacle Le Cabinet de Patatothérapie  
(Mon clown sur la comode)



© Sandra\_Ancelin

# ET SI ON RENVERSAIT LES TABLES ?

## COLLOQUE DES TABLIERS INDIGNÉS

Vendredi 27 septembre | 14h-20h

Le Pavillon

Tout public

L'indignation, comme ferment pacifique de « l'esprit de résistance »\*. Un colloque pour explorer et débattre des nouvelles formes de luttes et d'innovations dans le domaine de l'alimentation. L'après-midi s'organise autour de trois tables rondes invitant à changer les regards et les préjugés en cuisine, lutter contre les inégalités, et, enfin, amplifier les actions. Chaque table ronde est introduite par une conférence « constat » avant d'échanger autour de « passages à l'action ». Le tout agrémenté de démonstrations et dégustations culinaires par des chef-fe-s sur l'estrade et d'improvisations par le collectif *Il était une fois demain*.

\*Indignez-vous, Stéphane Hessel, 2010

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 20 SEPTEMBRE

contact@lacitemaraichere.com

### 13H30 Accueil

### 13H50 Introduction

par François Dechy, Maire de Romainville

### 14H-15H40 TABLE RONDE CUISINÉE 1

#### changeons les regards et les préjugés !

À table, comme en cuisine, chacun-e devrait avoir sa place. Ce n'est pas toujours le cas, discriminations et préjugés persistent. Que ce soient les changements de regards sur la place des réfugiés, la lutte contre le sexisme en cuisine ou encore les clichés de la malbouffe dans les quartiers, il y a encore du pain sur la planche !

Table ronde animée par Estérelle Payany, journaliste culinaire engagée

En cuisine sur l'estrade : Les Cheffes

14h-14h15

#### Improvisations

par le collectif *Il était une fois demain*

14h15-14h35

#### Intro-conférence : état des lieux sur les préjugés

#### autour de l'alimentation

par Estérelle Payany

14h35-15h15

#### Passage à l'action !

- **Stop au sexisme en cuisine :** Géraldine Meignan, journaliste culinaire indépendante et Phyllie Diallo, Des Étoiles et des Femmes Ile-de-France
- **On mange bien aussi dans les quartiers populaires :** Axel Francke, Banlieue Climat
- **Une histoire de rencontres à tout âge !** Marine Mandrila, co-fondatrice de Refugee Food, programme dans les collèges et Refugee Food Festival.

15h15-15h25

#### Échanges avec le public

15h25-15h40

#### dégustations & sketches d'improvisation à chaud

par le collectif *Il était une fois demain*

### 15H40-16H pause

## 16H-17H50 TABLE RONDE CUISINÉE 2 résister contre les inégalités !

Miroir des inégalités sociales en France et dans le monde, l'alimentation est aussi le résultat d'un système à bout de souffle, où plus de 8 millions de personnes doivent faire appel à l'aide alimentaire, alors que 10 millions de tonnes de nourriture est jetée par an et que le travail vital des agriculteur-riche-s est si mal considéré. À partir de constats que nous prendrons le temps de développer, partageons des modèles alternatifs, égalitaires et solidaires.

Table ronde animée par **Nora Bouazzouni**, journaliste et autrice  
En cuisine sur l'estrade : **Cheffe Katia**

16h-16h10

### Improvisations

par le collectif *Il était une fois demain*

16h10-16h30

### Conférence introductive

par **Nora Bouazzouni**

16h30 -17h10

### Passage à l'action !

- **Et si on repensait l'aide alimentaire comme des occasions de partage et de convivialité ?** Marie Gerin-Jean, Directrice chez Ernest Circuit Court Solidarité
- **Et si on mettait en place une sécurité sociale de l'alimentation ?** Lila Djellali, adjointe au maire du 20<sup>e</sup> Paris, en charge de l'Économie sociale et solidaire et de l'alimentation durable
- **Et si le bien manger pour tou-te-s, ça commençait à l'école publique ? Exemple de la cantine Maryse Bastié, 1<sup>re</sup> cantine 100 % bio, locale et fait maison d'Île-de-France :** Stéphane Dupré, Conseiller municipal délégué à la Démocratie Alimentaire, Ville de Romainville

## 17H10-17H20 Échanges avec le public

### 17H20-17H50 Théâtre-forum

par *Il était une fois demain*

### 17H50-18H15 Pause

## 18H15-19H15 TABLE RONDE 3

### résistances d'ici et d'ailleurs : changement d'échelle !

Et si ces foisonnements d'initiatives locales convergeaient vers une utopie politique concrète à grande échelle ? Quelques pistes d'actions.

Modération : **Geneviève Zoïa**, Anthropologue et professeure d'université et au Centre d'Études Politiques Et sociales (CEPEL) du CNRS

- **Agriculture vivrière et économie circulaire contre artificialisation des terres: et si on changeait de paradigme dans les projets de territoire ?** Émilie Ivandekics, chargée de développement, PTCE KARMA-Pays de France
- **Pas d'usine en cuisine !** Isabelle Bretegnier, diététicienne- nutritionniste, présidente de Nourrir l'Avenir, collectif Les Pieds dans le plat
- **Restauration collective, jardins partagés, lutte contre la précarité... et si on déployait des stratégies d'alimentation résistante de grande ampleur ?** François Dechy, Maire de Romainville

## 19H15 Conclusion

### 19H30 Verre de l'amitié



# LE PROGRAMME EN UN CLIN D'ŒIL

## Mercredi 25 septembre

<b>Parlement des choses</b> <b>Faut-il défendre la nature en ville</b>	Famille dès 8 ans	14h-15h30	Jardin CasseDalle	P. 7
<b>Atelier Goûter</b> <b>équilibré et gourmand</b> <b>au quotidien</b>	Parent-enfants dès 6 ans	15h-17h	Les Cheffes	P. 4
<b>Atelier chant &amp; écriture</b> <b>Opéra Apéro 1/3</b>	Tout public	15h-16h30	Centre social Marcel Cachin	P. 19
<b>Fourchettes et poings levés</b> <b>Inauguration</b> <b>exposition collective</b>	Tout public	18h30-19h30	Place de la Laïcité	P. 6

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL

## Jeudi 26 septembre

<b>Atelier de cuisine Thiakry</b>	Adulte	18h-20h	Les Cheffes	P. 4
<b>Atelier de cuisine</b> <b>Bento à base d'algues</b>	Adulte	18h-20h	Cité Maraîchère	P. 4
<b>Vernissage de l'exposition</b> <b>Mangez-moi</b>	Tout public	18h30-20h	Galerie l'Art en poche	P. 22
<b>Documentaire</b> <b>Le ventre de l'école &amp; rencontre</b>	Dès 12 ans	18h-20h	Le Trianon	P. 7
<b>Documentaire Empathie &amp; débat</b>	Dès 12 ans	20h-22h	Le Trianon	P. 7

## Vendredi 27 septembre

<b>Et si on renversait les tables?</b> <b>Colloque des</b> <b>tabliers indignés</b>	Tout public	14h-20h	Le Pavillon	P. 10-13
<b>Soirée jeux Tour du monde</b> <b>de l'alimentation durable</b>	Famille dès 8 ans	19h	Médiathèque Romain Rolland	P. 16
<b>À table!</b> <b>Lectures de la revue Flâneries</b>	Tout public	20h-22h	Les Cheffes	P. 22

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL



## Samedi 28 septembre

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL

<b>La patate des résistant.e.s</b> <b>Atelier « la Patate de Louis »</b> <b>Performance Vomanga</b> <b>Atelier-philos Légumes d'ici et d'ailleurs</b> <b>Brunch conférence Un super-aliment...</b>	Adulte Tout public 7-10 ans Tout public	10h-11h30 10h30-12h 11h-12h 12h-14h	Cité Maraîchère & Les Cheffes	P. 8-9
<b>Jeu de piste gourmand et révolté</b>	Famille dès 8 ans	10h-12h30	Départ Ateliers de la Grande Parade Métèque	P. 16
<b>Club Maraîchage Les premières saveurs</b>	Parent-enfant de 2-4 ans	11h-12h	Les Cheffes	P. 5
<b>Spectacle-Gloutons!</b>	Famille dès 3 ans	11h-12h	Médiathèque Romain Rolland	P. 22
<b>Atelier chant &amp; écriture</b> <b>Opéra Apéro 2/3</b>	Tout public	11h30-13h	Centre social Marcel Cachin	P. 19
<b>Démonstration du nouveau</b> <b>four à pain</b>	Famille dès 10 ans	13h30 14h15 15h00 15h45 16h30	Parvis de la Cité Maraîchère	P. 5
<b>Atelier Extraction du miel</b>	Famille	14h30-15h30	Cité Maraîchère	P. 5
<b>Atelier Des saveurs du bout du monde</b> <b>au cœur de nos jardins sauvages</b>	Dès 16 ans	15h-17h	Cité Maraîchère	P. 5
<b>Spectacle participatif Apérotomanie</b>	Tout public	18h & 20h	Jardin du Pavillon	P. 22
<b>Café Métèque Convivial</b>	Tout public	18h -21h	Ateliers de la Grande Parade Métèque	P. 17

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL

## Dimanche 29 septembre

<b>Marché des créateur.rice.s culinaires</b> <b>et producteur.rice.s locaux.ales</b>	Tout public	10h-17h	Cité Maraîchère & les Cheffes	P. 21
<b>Spectacle Le chou du bout du monde</b>	Famille dès 3 ans	11h-11h50	Cité Maraîchère	P. 23
<b>Marché de la Cité Maraîchère</b>	Tout public	11h-13h	Cité Maraîchère	P. 21
<b>Village gastronomique</b>	Tout public	11h30-19h	Plaine Centrale Cachin	P. 18
<b>Brunch à 4 mains</b>	Tout public	12h-14h	Les Cheffes	P. 18
<b>Banquet lyrique des 4 saisons</b> <b>Atelier chant &amp; écriture Opéra Apéro 3/3</b> <b>Préparation de l'apéro</b> <b>Spectacle lyrique</b> <b>Apéro partagé</b>	Tout public	15h-16h30 16h30-17h30 17h30-18h 18h-19h	Jardin CasseDalle	P. 19

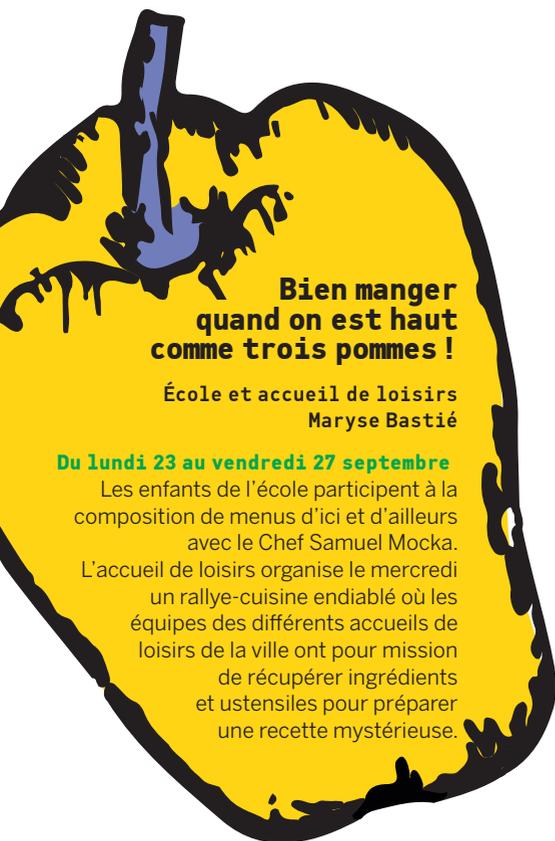
TEMPS FORT  
DU FESTIVAL

## Lundi 30 septembre

<b>Foodcourt</b>	Tout public	17h30-22h	Cité Maraîchère & les Cheffes	P. 21
------------------	-------------	-----------	----------------------------------	-------

# LE GOÛT DES AUTRES

MOMENTS À SAVOURER ENSEMBLE



## Tour du monde de l'alimentation durable

Soirée jeux

**Vendredi 27 septembre | 18h30-20h30**

Médiathèque Romain Rolland

Famille dès 8 ans

Jurassic snack, soupe des écureuils, cache tomate, sushi dice et bien d'autres... Une soirée conviviale pour découvrir les cuisines du monde à travers de nombreux jeux !

## Jeu de piste gourmand et révolté

Avec les commerçant-e-s de Romainville

**Samedi 28 septembre | 10h-12h30**

Départ Ateliers Grande Parade Métèque, arrivée : secrète !

Famille, enfants dès 8 ans, par groupes de 4 personnes (2 adultes maxi par groupe) – limité à 40 personnes

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

[contact@lacitemaraichere.com](mailto:contact@lacitemaraichere.com)

Que ce soit les fameuses saucisses-merguez, le lancer de tomates ou la célèbre phrase de Marie-Antoinette « *Qu'ils mangent de la brioche* », l'alimentation a toujours été au cœur de nombreux actes de révolte. Parcourez Romainville, rencontrez vos commerçant-e-s, et relevez des défis amusants. La cerise sur le gâteau ? Les indices seront cachés dans des « fortune cookies » concoctés par Cachoterics pour vous régaler tout au long de cette chasse aux trésors enragée ! Et ce n'est pas tout : récompense surprise pour les trois groupes les plus résistants !



## CAFÉ MÉTÈQUE CONVIVAL\* PAR LA GRANDE PARADE MÉTÈQUE

TEMPS FORT  
DU FESTIVAL

**Samedi 28 septembre | 18h-21h**

Ateliers de la Grande Parade Métèque

**La Grande Parade Métèque** (LGPM) fait son retour pour une déambulation festive le 5 octobre 2024 ! Depuis Romainville et Les Lilas, cette « Pride » biennale de l'immigration revendique la nature mouvante et mélangée de la population en Seine-Saint-Denis et, par extension, en France.

LGPM organise aussi des **Cafés Métèques**, activités artistiques et politiques collectives pour fabriquer du partage et de la mixité plutôt que de la décréter. Ces cafés sont des champs d'expérimentations qui permettent d'élaborer la Parade et d'arrimer le sens à l'action.

On vous propose de **partager plats et récits** qui leur sont associés pour une veillée contée, orchestrée par la comédienne Félicité Mbezele. Les participant-e-s apporteront un plat (pour 6 personnes dans l'idéal, la Cité Maraîchère s'occupe des boissons non alcoolisées) et prépareront une petite histoire à raconter (improvisation possible) de ses souvenirs, de ses origines, de ses déplacements... La soirée est introduite par l'Ensemble de musique argentine du Conservatoire Nina Simone (18h) et s'achève par un petit concert surprise et hors-les-murs de nos amis de Larocafé.



\* CONVIVAL - du latin convivalis : relatif au festin, repas pris en commun, dérivé de **convivere** : vivre ensemble, manger ensemble.

## Brunch à 4 mains

Avec le Refugee Food Festival  
& les Cheffes

Dimanche 29 septembre | 12h-14h  
Les Cheffes

### RÉSERVATIONS

[cheffes.restaurant@gmail.com](mailto:cheffes.restaurant@gmail.com)

Le temps d'un brunch, Les Cheffes ouvrent leur cuisine à un chef réfugié du réseau Refugee Food pour un moment de rencontres et de fusions culinaires. Une occasion de découvrir une cuisine différente et inédite, d'ici et d'ailleurs !



Refugee Food Festival 2023  
exposition Fourchettes et poings levés

## Village Gastronomique

Par l'Association Jeunesse  
Interculturelle de Romainville (AJIR)

Dimanche 29 septembre | 11h30-19h  
Plaine Centrale Marcel Cachin  
Tout public

Et si l'art de découvrir l'autre et de se rassembler par-delà nos différences passait par le plaisir originel, universel et partagé des arts de la table ? Les saveurs du monde : des cuisines qui rassemblent ! Troisième édition d'une journée festive et gustative organisée par AJIR et les habitant·e·s du quartier Marcel Cachin.



Village Gastronomique 2023

## BANQUET LYRIQUE DES 4 SAISONS AUTOMNE, SAISON DES RÉVOLUTIONS AVEC OPÉRA APÉRO



Retrouvons aux 4 coins de la ville le rythme des saisons, lors de moments festifs organisés avec Opéra Apéro, la Cité Maraîchère et les centres sociaux de la Ville. Pour ce 3<sup>e</sup> banquet, célébrons ensemble, dans le quartier Marcel Cachin, la saison des bourrasques révolutionnaires !

### Ateliers chant & écriture

« résiste, prouve que tu existes ! »

Par Opéra Apéro

Mercredi 25 septembre | 15h-16h30 • Centre social Marcel Cachin  
Samedi 28 septembre de | 11h30-13h • Centre social Marcel Cachin  
Dimanche 29 septembre | 15h-16h30 • Jardin CasseDalle  
Tout public

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[nicolas.slawny@gmail.com](mailto:nicolas.slawny@gmail.com)

Trois ateliers d'écriture et de chant pour une dernière récolte de mots de colère, de révolte, en début d'automne avant de se faire cueillir par l'hibernation !

## Préparation de l'apéro Les Révolutions d'automne

Atelier de cuisine par l'équipe de la Cité Maraîchère

Dimanche 29 septembre | 16h30-17h30  
Jardin CasseDalle  
Tout public – limité 12 personnes

## Spectacle lyrique

Par Opéra Apéro

Dimanche 29 septembre | 17h30-18h00  
Jardin CasseDalle  
Tout public

Des airs, des duos, des trios de révoltes lyriques. Ça couve, ça râle, ça pète ! Il soufflera sur les personnages d'opéra un désir de changement et de résistance !

## Apéro partagé en mode « auberge espagnole »

Par Opéra Apéro

Dimanche 29 septembre | 18h-19h30  
Jardin CasseDalle

On partage l'apéro après l'opéra ? Chacun·e apporte sa recette de choc pour un dernier moment convivial avant que le festival ne s'achève.

# VERS UNE VILLE NOURRICIÈRE ET SOLIDAIRE

ACTEUR·RICE·S DE LA TRANSITION  
ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE



## Marché de créateur·rice·s culinaires et producteur·rice·s locaux·ales

Dimanche 29 septembre | 10h-17h  
Cité Maraîchère

Découvrez des acteur·rice·s du territoire engagé·e·s dans la transition alimentaire et solidaire et dégustez leurs bons produits locaux et de saison!

## Marché hebdomadaire de la Cité Maraîchère

Dimanche 29 septembre | 11h-13h  
Cité Maraîchère

Toutes les semaines depuis 3 ans, la Cité Maraîchère propose aux habitant·e·s de Romainville fruits et légumes produits dans la serre et au jardin CasseDalle à des prix calculés en fonction des revenus des habitant·e·s.

## Foodcourt

Par la Brigade'24

Lundi 30 septembre | 17h30-22h  
Les Cheffes & La Cité Maraîchère

Visite professionnelles 17h30-18h30  
Visite grand public 18h30-22h

Inscription via mail ou



INFORMATIONS

[incubateur@baluchon.fr](mailto:incubateur@baluchon.fr)



À mi-parcours de leur programme d'incubation culinaire d'un an, les 12 projets de la Brigade'24 de l'Incubateur Baluchon présentent leurs produits aux professionnel·le·s comme au grand public.

Une occasion exquise de découvrir de nouvelles saveurs et faire des retours constructifs à de futur·e·s acteur·rice·s du territoire! Dans la ronde cette année: Atsuko (bento japonais), Cachoterries (fortune cookies), De Lamaïette (cuisine afrodescendante), Fane & Pluche (végétal), Inuk lifestyle (Colombie), Keyif (Levant), Mama's Cooking Workshop, Ma Salade à Toit (ferme urbaine), Sarah Em l'atelier (pâtisserie IG bas), Singulières (pâtisserie féministe), Traiteur bio halal et Traiteur Moderne (cuisines du monde).

# UNE PETITE DOSE D'ART ET DE CULTURE ENGAGÉS ?

EXPOSITIONS, SPECTACLES, LECTURES...

## **Mangez-moi**

**Vernissage de l'exposition**

**Jeudi 26 septembre | 18h30-20h**

**Galerie l'Art en poche**

**Tout public**

De fruits en légumes, de vignes en verres, du raisin au chou, de la pomme au poivron, L'Art en poche propose dans son exposition de rentrée, des regards gourmands et amusés sur ce qui orne nos assiettes et nos coupes. Sandra Ancelin, Martha Romero et Zukhra Sharipova aiguisent nos appétits et provoquent aussi bien nos imaginaires que nos papilles gustatives par leurs photos, peintures, dessins et poupées.

*Exposition présentée du 20 septembre au 13 octobre 2024.*

## **À table !**

**Lectures de la revue Flâneries**

**Vendredi 27 septembre | 20h-22h**

**Les Cheffes**

**Tout public**

### **RÉSERVATIONS**

[chefes.restaurant@gmail.com](mailto:chefes.restaurant@gmail.com)

*Flâneries*, jeune revue de voyage féministe, créée et imprimée à Romainville, vous propose une soirée de lectures croisant les thématiques du voyage, de la nourriture et du féminisme, comme un avant-goût de son deuxième numéro qui sortira en fin

d'année. Au programme : des lectures de textes inédits qui explorent aussi bien la découverte de nouvelles saveurs et la joie des rencontres sur la route que le retour aux goûts de l'enfance. En questionnant au passage les rôles genrés et la notion d'identité.

## **Gloutons !**

**Spectacle jeune public par Ralph Nataf**

**Samedi 28 septembre | 11h-12h**

**Médiathèque Romain Rolland**

**Dès 3 ans**

Des histoires pour régaler les oreilles avec des personnages qui, dans leur démesure vorace, se font l'écho de leur ventre affamé. Un spectacle où sont abordées les différentes dimensions de la gourmandise à travers le monde.

## **Apérotomanie**

**Rituels théâtral-apéritif**

**par la compagnie Dérézo**

**Samedi 28 septembre | à 18h et à 20h**

**Jardin du Pavillon**

**Tout public – Deux séances d'une heure**

### **RÉSERVATIONS**

[contact.lepavillon@ville-romainville.fr](mailto:contact.lepavillon@ville-romainville.fr)

Forme hybride d'apéritif et de théâtre, le spectacle présenté dans le cadre de la Biennale urbaine des Spectacles, nous plonge dans un rituel singulier, celui d'une possible ouverture vers l'érotique. Il réunit quarante convives autour

d'un grand comptoir de bois où deux interprètes préparent et servent des amuse-bouche chargés de saveurs et de sens. Dégustation de mets préparés à vue, deux vins naturels d'un cépage rare et oublié, et un enchaînement caustique de textes littéraires d'autrices et d'auteurs sélectionné-e-s avec soin.

*Alternative sans alcool.*

## **Le chou du bout du monde**

**Spectacle jeune public**

**par le trio Raffut Minute**

**compagnie Mon Clown sur la commode**

**Dimanche 29 septembre | 11h-11h50**

**Parvis de la Cité Maraîchère**

**Famille, dès 3 ans**

Une conteuse magicienne, une ogresse créline, et un clown narcoleptique trouvent un bébé et se lancent dans un voyage aux quatre coins du monde à la recherche du pays des choux.

## **Street food d'ici et d'ailleurs**

**Photographies de voyages**

**par Coralie Druelle**

**Du mercredi 25 septembre au 30 octobre**

**Cité Maraîchère**

**Tout public**

Face à l'homogénéisation de nos modes de vie, la street food apparaît comme un mouvement de résistance alimentaire alternatif qui anime la ville et défend une utilisation de l'espace public comme lien de socialisation informelle et populaire. Artiste plasticienne et fondatrice du Gang des dinettes, Coralie Druelle travaille sur le lien entre les arts visuels et les arts culinaires. À partir de ses voyages aux quatre coins du monde, sa recherche artistique *Vivre l'espace*



*public* questionne sur la relation entre le citoyen-ne-s et l'espace public.

## **Sélection d'ouvrages gourmands et éternés**

**Par la librairie Les Pipelettes**

Découvrez une sélection spéciale d'ici et d'ailleurs concoctée par Émilie: livres de recettes, albums jeunesse, poèmes, essais engagés... de quoi se nourrir l'âme et l'esprit!

# LES ADRESSES DU FESTIVAL



- 1 Cité Maraîchère, 6 rue Albert Giry
- 2 Jardin CasseDalle, 91 avenue du Président Wilson
- 3 École & cantine Maryse Bastié, 11 rue des Fontaines
- 4 Les Cheffes, 6 rue Albert Giry
- 5 Pavillon, 28 av. Paul Vaillant Couturier
- 6 Maison de la Philo, 28 avenue Paul Vaillant Couturier
- 7 Médiathèque Romain Rolland, 4 rue Albert Giry
- 8 Centre Social Marcel Cachin, 30 rue de la Résistance
- 9 Poings et fourchettes levés, expo collective place de la Laïcité
- 10 L'Art en Poche, 27 avenue de Verdun
- 11 Ateliers de la Grande Parade Métèque, 16 rue Émile Zola
- 12 Les Pipelettes, 62 rue Carnot
- 13 Trianon, place Carnot
- 14 Maison Plume, 41 rue des Noyers
- 15 Épicerie Dangla, 12 rue Carnot
- 16 Guinguette du Pavillon, 28 av. Paul Vaillant Couturier
- 17 Village Gastronomique, plaine Cachin
- 18 Jardin du Pavillon, 28 av. Paul Vaillant Couturier
- 19 Bière Mir, 50 Bd Émile Genevoix
- 20 Quartier Fertile, Gagarine

# UN GRAND MERCI À TOU-TE-S LES PARTENAIRES DE CETTE 2<sup>e</sup> ÉDITION !

Ville de Romainville



Coloriage !





Tout le programme



[www.lacitemaraichere.com](http://www.lacitemaraichere.com)  
01 49 20 55 16