

Et tout au long du weekend...

- > **Les bons petits plats des CHEFFES** du café-cantine, pour se faire du bien
- > **Fonds documentaire** avec la Médiathèque Romain Rolland et la Maison de la Philo
- > **Sélection et vente d'ouvrages** par les librairies les Pipelettes
- > **Reproductions de peintures** par Sébastien Merandet, comme une invitation à redécouvrir nos espaces du quotidien où la nature aurait poussé, les gens seraient partis, les voitures seraient restées...



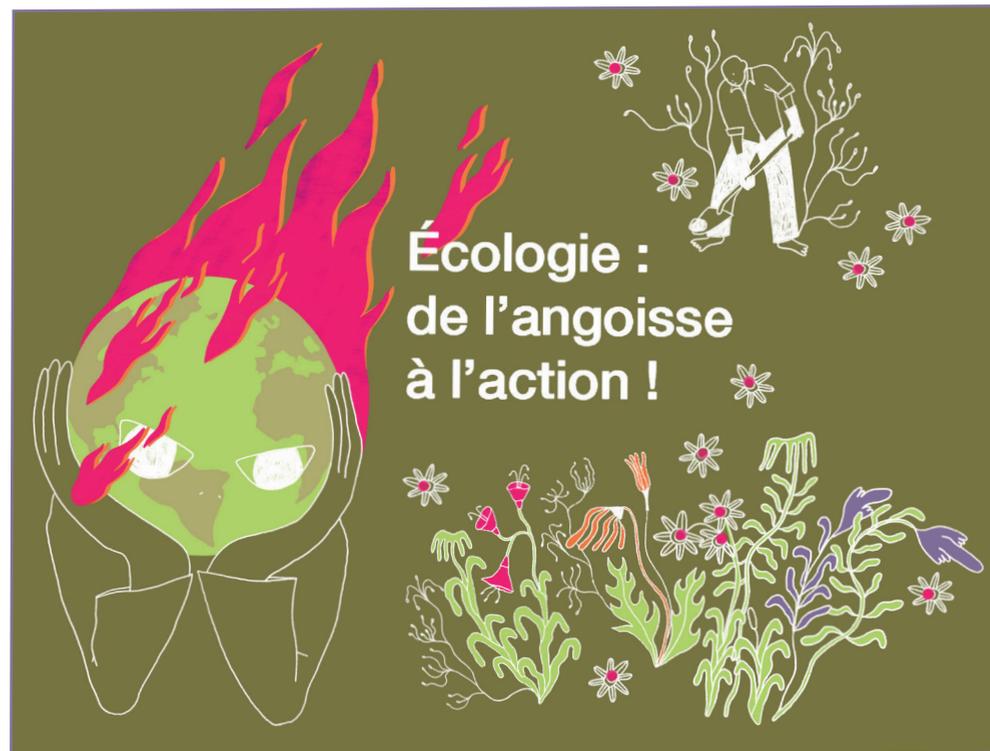
Cité Maraîchère
6 rue Albert Giry
Trianon
2 place Carnot

Inscrivez-vous aux ateliers et visites
contact@lacitemaraichere.com

Plus d'informations sur
www.lacitemaraichere.com



CONCEPTION ET RÉALISATION : VILLE DE ROMAINVILLE/CITÉ MARAÎCHÈRE - FEVRIER 2024 - ILLUSTRATION : SARAH LUJILLIER



Weekend des transitions #10

8, 9 et 10 mars 2024

Atelier d'écriture, marche du temps profond, collapse café, brunch & détente sonore, patatothérapie, travail qui relie, fresque du climat... Partageons questions, émotions et retrouvons l'élan d'agir pour un monde différent !



Vendredi 8 mars

> 20h30

La Rivière, projection suivie d'un débat avec le réalisateur Dominique Marchais

Entre Pyrénées et Atlantique coulent des rivières puissantes qu'on appelle les gaves. Mais l'activité humaine bouleverse le cycle de l'eau et la biodiversité du lieu. Des hommes et des femmes tendent leur regard vers ce monde fascinant fait de beauté et de désastre.

Au Trianon, tout public (4 €)

Samedi 9 mars

> 10h-13h

Fresque du climat

Plants d'action anime cet atelier simple et convivial qui permet aux novices comme aux experts de découvrir ou approfondir leurs connaissances sur le dérèglement climatique.

À partir de 15 ans
Limité à 15 personnes
Inscription :
plantsdaction@gmail.com

> 11h-12h

Club maraîchage Fresque du climat junior

Pour les éco-citoyens en herbe : une animation simplifiée de la version adulte qui permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques, et comment on peut contribuer au changement.

De 10 ans à 15 ans
Limité à 12 personnes
Inscription : contact@lacitemaraichere.com

> 14h-16h

Atelier d'écriture

Face aux enjeux de la crise écologique, on est tour à tour paralysé, mobilisé, découragé, angoissé... La compagnie Arborescent.e.s propose de prendre ces émotions comme moteur d'écriture pour les dépasser et imaginer, individuellement et collectivement, la planète que nous rêvons d'habiter.

Tout niveau
Adultes et enfants à partir de 8 ans
Inscription : contact@lacitemaraichere.com

> 16h30-18h30

Collapse Café avec Laure Noualhat, journaliste et auteure

Rencontre autour du livre *Comment rester écolo sans finir dépressif*. Moment d'échange et de partage (émotions bienvenues), pour accueillir vos témoignages et dialoguer avec l'auteure.
Tout public



inscription

> 19h30

Concert féminin chez les Cheffes

Dimanche 10 mars

> 9h-12h30

Marche du temps profond avec Jérôme Breton

Un premier temps proposé par Célestine, dans la Forêt de la Sapinière et le parc de la Corniche des Forts pour prendre conscience de l'accélération des impacts des activités humaines et pour se relier aux autres, à soi et au monde vivant : 4,6 KM de promenade guidée et contée pour revivre les 4,6 milliards d'années de vie de la Terre, pour percevoir l'intelligence et l'interdépendance de toutes vies dans sa complexité.

À partir de 14 ans



inscription

> 11h-12h30

Atelier philo : la psychomagie des étoiles !

Comment conjurer le triste sort qui semble nous être réservé à la lecture des derniers rapports du GIEC ? Contre la fatalité, dressons philosophie, sérénité, clairvoyance et

même psychomagie !
Un atelier mené par Lola Lago Azqueta de la Maison de la Philo.
Tout niveau, adultes et enfants à partir de 8 ans
Inscription : contact@lacitemaraichere.com

> 12h30-14h

Brunch des engagé.e.s

Chanter, écouter ou manger : les trois sont possibles. Dans tous les cas on va se détendre, tout en dégustant! De l'éco-anxiété, ne gardons que l'éc(h)o... celui de la voix, pour un massage d'écoute sonore ou pour une pratique collective. Animé par Mathilde Gatouillat, chanteuse lyrique et cheffe de chœur, et Nicolas Slawny, directeur de la Compagnie Opéra Apéro. Et cerise sur le brunch : un clin d'œil vocal à la journée internationale des droits des femmes !

Réservation : cheffes.restaurant@gmail.com

> 12h30-14h30

Cabinet de patatothérapie par le Clown sur la commode

Avant, après le brunch, ou entre deux bouchées savoureuses, venez consulter ! Chaque séance est une expérience musicale singulière qui fonctionne grâce à l'énergie de la patate. Seul.e ou en petit comité, prenez part à cette expérience spectaculaire, intimiste et loufoque et réalisez vos rêves

Tout public, séance de 7 minutes

> 14h30-18h

Atelier travail qui relie, par Jérôme Breton

Un 2nd temps proposé par Célestine -via une série d'expériences collectives- pour se relier, prendre soin du commun et des non humains, retrouver l'élan et l'envie d'agir pour un monde souhaitable.



inscription